

Les éco-gestes au bureau



4 réflexes à avoir chez soi comme au travail

Laisser le mitigeur sur la position "froid"

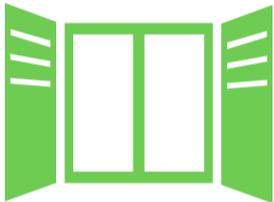


Lorsque l'eau chaude n'est pas nécessaire, il est important de laisser le mitigeur en position froid. En effet lorsqu'il est oublié en position centrale, le mitigeur appelle l'eau chaude dans les canalisations.

1 m³ d'eau froide ≈ 4 €

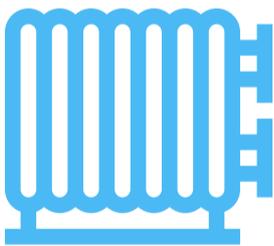
1 m³ d'eau chaude ≈ 8 €

Aérer régulièrement



Il est préférable de couper le chauffage et d'aérer une pièce 5 à 10 minutes plusieurs fois par jour plutôt que de laisser la fenêtre entrouverte toute la journée. En agissant de la sorte, la pièce ne se refroidit pas !

Mettre la vanne en position 3



Lorsque que le chauffage est allumé, une vanne thermostatique en position 3 procure 20°C dans la pièce. Augmenter la température de 1°C d'un local, revient à consommer 8% d'énergie en plus !

Eteindre son ordinateur



Un ordinateur en veille utilise 20 % à 40 % de l'équivalent de sa consommation en marche. Un ordinateur éteint, mais qui reste branché, continue de consommer de l'énergie