

L'utilisation éco-responsable du chauffage



5 gestes clés pour réduire sa consommation liée au chauffage des bureaux.

Choisir la bonne température



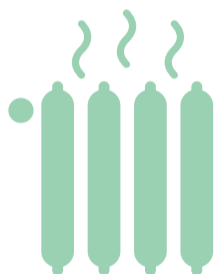
La température de confort pour travailler dans un bureau se situe entre 19°C et 21°C. Un radiateur avec la vanne thermostatique positionnée sur 3 correspond à une température de consigne de 20°C dans la pièce.

Fixer directement la température cible



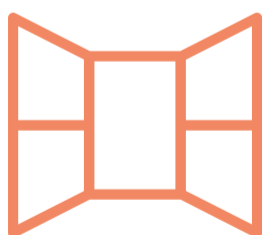
Le thermostat et la vanne thermostatique permettent de fixer une température cible dans la pièce mais ne permettent pas de déterminer la vitesse à laquelle la pièce atteint cette température. Il est donc inutile de régler sur un niveau plus élevé pour chauffer plus vite.

Désencombrer les radiateurs



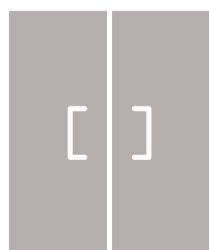
Les radiateurs fonctionnent selon deux principes : le rayonnement et la convection. Pour optimiser leur rendement, il ne faut pas obstruer les radiateurs en positionnant des objets ou des vêtements devant et sur les tablettes.

Aérer les locaux



L'aération des locaux pendant 5 à 10 minutes chaque jour permet de renouveler l'air sans refroidir la pièce et d'évacuer l'humidité produite par la respiration. L'air humide demande une plus grande quantité d'énergie pour être chauffé par rapport à l'air sec.

Limiter la circulation de l'air



La fermeture des portes limite la circulation de l'air et permet de garder la chaleur au sein des pièces. Cela augmente le confort des occupants et restreint l'utilisation de chauffages d'appoint.